

生き活き

平成31年1月1日 No.26

【発行】釧路創生会広報委員会
〒085-0813 釧路市春採7-9-8 Tel0154-47-2300



年頭のご挨拶

社会福祉法人 釧路創生会
理事長 佐藤幹介



新年あけましておめでとうございます。

旧年中はお客様、ご家族様、ボランティアを初めとする地域の皆様、また関係各位のご支援ご協力により、釧路創生会各施設各事業所の運営が無事行えましたこと、心より御礼申し上げます。

少子高齢化が進展し新たな国の在り方が求められる中、釧路創生会においても様々な取り組みが必要となります。まずはお客様に満足していただける質の高いサービスを継続するための職員体制の構築です。創生会で働いて良かった、ずっと創生会で働きたいと思える雇用環境と職員一人一人の職場満足度を高めていく体制づくりが急務となります。職員体制がしっかりと初めて基本理念の実現が可能になります。

基本理念に通底する考え方は「自立支援」です。今年は健康寿命延伸事業実施の初年度になります。老健たいようを核に、みなみ病院創生会各事業所の連携のもと、自立支援効果の「数値化」「見える化」により健康寿命延伸事業を実施して参ります。

今年一年、引き続き役職員一同基本理念「生きるを創る」を目標に頑張ってまいります。皆様には倍旧のご指導ご鞭撻をお願い申し上げ、年頭のご挨拶とさせて頂きます。

釧路創生会 釧根地区で初めて!!

「障害者雇用優良事業所 機構理事長努力賞」受賞



支援機構
塙田課長

釧路創生会
佐藤理事長

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は障害者を積極的に雇用している当法人に対し老健たいように授与式が行われました。同賞は2011年度に新設され、これまでに道内15企業で受賞されていますが、釧根地区では当法人が初めて受賞となりました。

同賞は、障害の種類、程度に応じた職務配置、職場改善などを行う事により、障害者の採用・職場定着に積極的に努力していく、18年度について、障害者法定雇用率(実雇用率)2.2%を達成している事業者が対象となります。当法人では基準値を大幅に上回る6.11%となっています。雇用された皆さんは現在も毎日現場で元気に活躍されています。

ボランティア交流会開催のご案内

日頃より、ボランティア活動を通して当法人へのご協力をいただいております地域の皆様へ昨年一年間の感謝の意味を込めまして、下記の通りボランティア交流会を開催いたします。

時節柄、お忙しいとは思いますが多数のご参加をお待ちしております。

日 時：平成30年1月18日(金)18:00～
会 費：お一人 500円

会 場：さくらの里 1階ホール
申込み：各代表様へ申込み下さい。

お問い合わせ：さくらの里居宅支援事業所 TEL：91-3576 三浦 文子



幼稚園児訪問

さくら幼稚園の園児達が遊びに来て、歌を歌ってくれたり、手遊びをしてとても楽しい時間を過ごしました。最後は素敵なプレゼントを頂きました。



たくさんの笑顔と元気をありがとうございました！

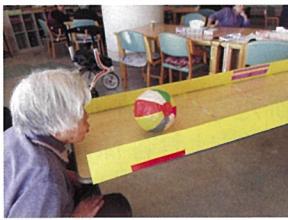


体力測定実施

体力測定を実施することで、基礎体力や日頃の運動の効果が出ているかを知るために、体力測定を実施しました。



一杯！握っての握力測定



おもいっきり息を吸って吐く肺活量測定



全部点けて全部消すタッチでパッ！

老健たいよう



老健たいよう テイケア



毎年恒例の歌のコンサート、今年は『香西かおりさん』で、昼食は『はま寿司』に行ってきました！



他にもさまざまなアクティビティケアを実施中、たくさんの笑顔を施設内に掲示しています！ぜひご覧ください。

アクティビティケア推進施設

老健たいようはNPO法人芸術と遊び創造協会、高齢者アクティビティ開発センターのアクティビティケア基準に達した施設として全国6ヶ所のうちの1ヶ所として認定されました!!



アクティビティディレクターが4名います！

アクティビティケアとは…

お客様の得意なこと、大好きだったことを一緒に行うことで、『生き活きとした生活』を実感することができる活動を増やし、身体だけではなく、心の栄養補給も行うことです。



楽しく運動 風船バレー！

毎週金曜日の午後に、機能訓練の時間があり、お客様がイキイキお元気に過ごしていただけるようお手伝いをさせていただいております。

この日は風船バレーを実施。準備運動後、椅子に座る方、立つ方いっしょに輪になり、バスの数を数えながら回しました。みなさん汗ばむほど盛り上がり、大変好評でした。



～亥年生まれの方～ ご紹介



前田 ヨキ 様

大正12年生まれ 96歳

新潟出身、息子さんの転勤で北海道へ。キラキラ光る海の景色が気に入り入居。

今年も仲間と、ラジオ体操やパットゴルフで元気に過ごしたいと思っています。

横山 秋子 様

昭和10年生まれ 84歳

日本リウマチ友の会などの主催で交流会に参加しいつもリフレッシュしています。

先のこととはくよくよせず、毎日を楽しみながら明るく過ごしたいと思っています。

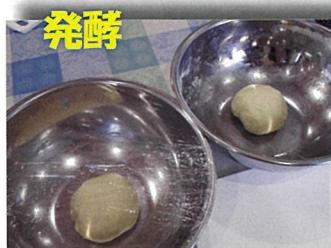


軽費老人ホーム ケアハウスやまざくら



お客様へ生活の楽しみを持っていただけるように希望者を募り、毎月ちぎりパンやシナモンロールなどメニューを変えてパン教室を開いております。パン作りでは、自分で生地をこねて→発酵→成形→焼き上がりを行っております。焼き上がったパンは、その日のうちに召し上がり「焼きたてのパンは、美味しいね」と喜ばれています。又、パンを作る際には、生地をこねる作業でもお客様と職員と力を合わせながら一生懸命こねた分パンは、美味しく「腕の筋肉が鍛えさる」と笑いながら楽しく作業をされておりました。

今後も新しいメニューを加えて行きたいと考えております。



お正月を 三度過すや ケアハウス 和の心
奈木野 仁平 信子様



安全を
安心
支え合い
みんなの



手を添えて
転倒防止
心も添えて



「お客様の安心・安全を願って」

昨年を振り返り新たに介助する気持ちをかるたにしました。



杖となる
転ばぬ先の
声掛けが



あなたの
手を握る
ぬくもりを
感じる

皆さん楽しく「生キャラメル作り」

I様が講師となり生キャラメル作りに挑戦!!

I様より「昔、子供のおやつに作っていて、今でもたまに作っているんです」とお話があり、今回講師をお願いしてみんなで作る事になりました。



できたての生キャラメルを皆さんで頬張りながら「今度はチョコレート味にする?」等話し合い楽しいひと時を過ごしました。

新春のお喜びを申し上げます

昨年中は並々ならぬご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。本年も昨年同様、ご指導の程よろしくお願いいたします。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

白樺デイサービスセンター



自家製野菜で腕前発揮

昨年10月はキャベツの浅漬け、11月には豚汁、12月には冬至かぼちゃを作りました。さすが主婦の大先輩!手際も味付けもすばらしく、調理の腕前は現役そのものでした。今年もお客様、ボランティア様と一緒に色々な活動に挑戦していくこうと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。

