

# 生き活き

平成30年 7月 1日 No.24

【発行】 釧路創生会広報委員会  
〒085-0813 釧路市春採7-9-8 TEL0154-47-2300

## 第2回 ポスターセッション開催

ポスターセッションとは？

壁またはホワイトボードに報告をまとめたポスターを貼り出し、掲示者が自身の報告を聞きに来た方に説明を行う事です。複数の部署が同時にポスターを貼り出します。聞き手は自由に興味ある所に行き、ディスカッションする事が出来ます。

基本理念をテーマに、各部署が日頃行っている事を発表。地域の皆様に信頼されるよう、今後も職員一丸となって「頑張ろう」と再認識しました。



### 社会福祉法人釧路創生会基本理念 『生きる』を創る

- ◆ **生き活き生きる** 私たちは、お客様が笑顔で過ごしていただけるよう尊厳と思いやりの心をもってお客様本位のサービスに努めます。
- ◆ **共に生きる** 私たちは、お客様と共に喜びを分かち合えるよう質の高いケアの提供に努めます。
- ◆ **この地域で生きる** 私たちは、誰もが安心して生活が出来る地域(まち)となるために、地域の資源として認められるよう努めます。

## 今年も開催！「家族介護教室」

今年も釧路市から委託を受け、家族介護教室を開催致します。地域の皆様の中で日頃から介護されている方、又は介護を学びたいとお考えの方など、多数のご参加をお待ちしております。



下記日程で、はるとりの里・さくらの里の2箇所で開催致します。ご希望の施設へ申込み下さい。途中参加や興味のあるテーマのみの参加も可能です。

はるとりの里 (☎47-2525 担当：小川) / さくらの里 (☎91-3576 担当：三浦)

回	日程	会場・時間	テーマ	講師
1	7月14日(土)	はるとりの里 10:00~11:30	介護保険制度について	居宅ケアマネジャー
2	8月18日(土)		移乗介助とオムツ交換	介護係長
3	9月8日(土)		認知症を理解し介護に活かそう	認知症介護指導者
4	10月13日(土)		高齢者の食事について	管理栄養士
5	11月10日(土)		お口の健康から始まる介護予防	言語聴覚士
6	12月8日(土)		介護に役立つ福祉用具あれこれ	福祉用具アドバイザー
回	日程	会場・時間	テーマ	講師
1	7月28日(土)	さくらの里 10:00~11:30	介護保険制度について	居宅ケアマネジャー
2	8月25日(土)		介護に役立つ福祉用具あれこれ	福祉用具アドバイザー
3	9月22日(土)		お口の健康から始まる介護予防	言語聴覚士
4	10月27日(土)		認知症を理解し介護に活かそう	認知症介護指導者
5	11月24日(土)		高齢者向きの食事について	管理栄養士
6	12月8日(土)		介護用品の選定(オムツ・杖等)	介護係長



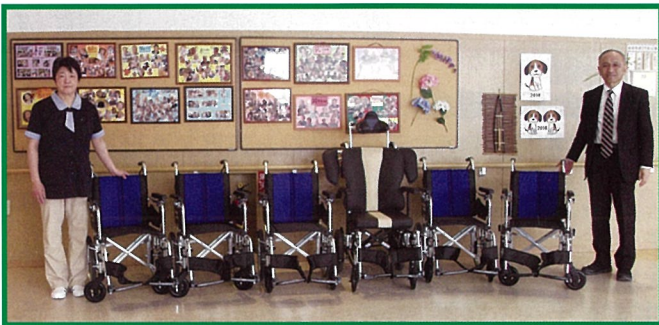
たくさんの車椅子を寄贈して  
いただきました。



平成14年4月から平成28年12月まで、永年に亘って当施設を御利用いただきました岩堀ミエ様の御親族御一同様より、感謝の気持ちを形にしたいと、この度5台の車椅子と最新型のリクライニング車を寄贈していただきました。

御親族様のお気持ちに職員一同勇気づけられました。入居されているお客様に早速使用させていただいております。車椅子1台1台に、岩堀ミエ様のお名前を付けさせていただきました。

これからも大切に使用させていただきます。



## さとのきっさ 出前ははじめました！



さとのきっさ6周年を迎え、新たな自立支援の取り組みを始めました。始めたきっかけは、お客様からの声でした。

はるとりの里以外の方々にも自慢のお菓子を食べて頂きたい！という声上がり、老健たいようへ出前に行っています。



## 介護老人保健施設 **老健たいよう**



## 老健たいよう **デイケア**

### 副施設長の紹介



今春より、老健たいようの副施設長として勤めさせていただいております立塚夏澄です。皆様の『したい』を『出来る』へ！を実現するために職員一同誠心誠意努めてまいります。いつでも気軽にお声掛けください。どうぞよろしくお願いいたします。

#### 夏祭りで綿あめ作り！



### お客様の夢の実現に向けて お手伝いさせていただきます

#### お客様の目標に向けた上肢・下肢の筋力トレーニング



#### 実践

#### 野菜作りや岸壁での釣りが出来るようになりました。



### 5月よりお客様ご自身の夢の実現に向けた リハビリプログラムを行なっています



## 青春の昭和歌謡！ ようこそ タブレット純さん

入所されている鈴木道也さんの娘さんの紹介でタブレット純さんが訪問。食堂でコンサートを開催しました。カラオケやギターで『有楽町で逢いましょう』『泣かないで』などを熱唱！会場は、大いに盛り上がりました。

「若いころの気持ちがよみがえった。」「とても良かった。」とみなさん大感激で好評でした。



鈴木道也さんといっしょに熱唱！

懐かしい歌をありがとうございます。

## YOSAKOIソーラン ～機能訓練～ 練習中・・・



毎週金曜日、お客様がいきいきお元気に過ごしていただくための機能訓練をおこなっています。現在は、地域交流七夕祭にむけYOSAKOIソーランに取り組んでいます。立って踊る方、座って踊る方、みなさん楽しく練習しています。



## お花見

5月22・24・25日の3日間で希望者を募り別保公園までお花見へ行ってきました。

両日共に天気にも恵まれ公園内を散策では「天気も良く、空気も良く気持ちがいいね」と喜ばれておりました。散策後にロ・バザールさんでの昼食中でも桜の話で会話が弾み、終始なごやかな、お花見を過ごされておりました。



## 趣味の園芸

「自宅にいた時は、野菜や花を作っていた」とお客様の声により、在宅生活をしていた頃と変わらない環境作りで、施設敷地内に畑作りをしました。お客様自ら率先し、畑には、じゃがいもを植え「みんなで芋掘りをしようね」と収穫を心待ちにされております。



きりの街 ひとり  
むてきがきこえぬ  
遠足の 列の後先 迷い犬

仁平 信子様  
奈木野豊子様  
釧路港

## 特別養護老人ホーム さくらの里

### 子供たちの笑顔が「元気の源」

桜ヶ岡保育園児による毎月の訪問は、お客様の活力となり、はじける笑顔と笑い声がユニットに響き渡り心温まる充実した時間となっています。



### 「生寿司」大盛況!



普段、食の細いお客様も完食され職員もビックリ! お客様が「日本人はやっぱりお寿司だね。美味しいね。」と話され、おいしさのあまり夢中になり喜んで食べる姿に気持ちもホッコリとなりました。



## さくらの里 テイサービスセンター

### 👉 テイサービス イチオシの取り組み

#### グランドゴルフで歩行向上!!

週2回グランドゴルフの時間を取り入れ、年に1度大会を開催。今年、第3回を迎えました。いつもは歩行器を使って歩かれています方、杖を使って歩かれています方、この時ばかりはゴルフクラブに持ち替えしっかりとプレーされていました。

平成30年優勝者  
佐藤正敏様



運動神経が良くゴルフの他、卓球も熱心に行っています。

#### 卓球で体幹バランス歩行向上!!



月・木曜日の毎週2回卓球を楽しんでいます。平均年齢80歳!皆さん体幹バランスが素晴らしいです。現在のメンバーは5名です。皆さんの参加お待ちしております。



さくらの里ではお一人お一人のやりたい事を応援・支援して行きます。



## 白樺テイサービスセンター



### ① しらかば体操

午後の活動は白樺体操から始まります。「♪しらかば～あおぞら～」北国の春に合わせ、歌いながら行う、白樺オリジナルの体操です。

### ～しらかばのここが知りたい～



### ② ボランティアさんの力



毎週、曜日毎に来る方や活動に応じて来る方がいます。入浴後のケア、食後の余暇活動、プログラムのサポート、畑仕事、麻雀などデイの大きな力となっています。



### ③ からだと頭の活性化

お花見、紅葉ツアー、外食、見学、買い物など、毎月の外出行事、脳トレ運動、ふまねっと、手工芸、カラオケ、畑仕事・・・お客様は今日も大忙し!

### ④ バランスのとれた食事

10時を過ぎると厨房からおいしい匂いが漂ってきます。お風呂上りの空腹を満たしてくれる、あつあつの昼ごはんは大好評です。

