

# 生き活き

平成30年4月1日 No.23

【発行】釧路創生会広報委員会  
〒085-0813 釧路市春採7-9-8 Tel.0154-47-2300

## 釧路創生会『総合相談室』

### 「介護のこと困った時はありませんか？困った時は創生会へ」

総合相談室では、介護に関するあらゆるご相談を承ります。

例えば・・・

- ・病院退院後、真っ直ぐ自宅に戻るの不安だ！
- ・家族が病気で入院中だが、今後どうしたらいいのか？
- ・入居施設を探しているが、費用は？

在宅生活を支える介護サービスのご利用を始め、入居に関するご相談他、介護の事でお困りになっている事はお一人で悩まずどうぞお気軽にご相談ください。



水野 高橋室長 境



社会福祉法人釧路創生会 総合相談室  
直通 ☎0154-47-0007 担当・高橋、境、水野

## 平成30年度介護報酬改定の概要

団塊の世代が75歳以上となる2025年に向けて、国民1人1人が状態に応じた適切なサービスを受けられるよう、平成30年度介護報酬改定により、質が高く効率的な介護の提供体制の整備を推進。主な柱はIからIVとなります。

### I 地域包括ケアシステムの推進

■中重度の要介護者も含め、**何処に住んでも適切な医療・介護サービスを切れ目なく受けることができる体制を整備。**

### II 自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現

■介護保険の理念や目的を踏まえ、**安心・安全で、自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスを実現。**

### III 多様な人材の確保と生産性の向上

■**人材の有効活用・機能分化、ロボット技術等を用いた負担軽減、各種基準緩和等を通じた効率化を推進。**

### IV 介護サービスの適正化・重度化を通じた制度の安定性・維持可能性の確保

■**介護サービスの適正化・重点化を図ることにより、制度の安定性・持続可能性を確保。**

釧路創生会では30年度の事業計画を上記の改定に合わせ、お客様の自立支援と要介護状態の重度化防止に向けた取り組みの強化を目指します。



**事例発表会開催！**  
**眠りスキヤンの活用と看取りケア**

第一部：介護ロボット見守り支援機器『眠りスキヤン』を導入して  
 第二部：看取りケア『人生の終末期に寄り添う為に』  
 今年度の事例発表会は平成29年度から導入した『眠りスキヤン』の活用例を報告。新規入居されてからの睡眠状態の観察や看取り時の呼吸・心拍の変化が確認でき、ケアの向上に役立ったと発表されました。次に看取りケアを開始してから3年がたち、看取りケアでの職員の関わり等、映像を交え紹介され御家族様が最期をお見送り出来たと紹介されました。



**毎年恒例**  
**地域のお餅つきに参加！**

3月10日 緑ヶ岡児童館の「お餅つき」にお招きされました。今年で42周年を迎える児童館は老朽化の為、新しい児童館が設立される事となり、最後のお餅つきとなりました。お客様と子供たちで楽しく世代交流の場となりました。これからも、地域との交流を深めていきます。

それ！ヨイショ！

餅をまるめる 上手くいくかな？

介護老人保健施設 **老健たいよう**



老健たいよう **デイケア**

**北中学校ボランティア部へ講話**  
**介護のやりがい伝えてきました**

車椅子の操作方法などの介護技術や、日々私達がおお客様の事を考え介護をさせて頂き「ありがとう」の一言でやりがいを感じ仕事をしている事など、介護の素晴らしさを生徒たちに伝えてきました。時々、たいようにも色々な中学校のボランティア部が来ますので、お客様もどうぞお声かけしてください。

今回の講師役は  
6年目の中堅  
鈴木さん

**音楽アクティビティで**  
**嚥下機能・口腔機能の向上を**  
**はかっています**

**自然と身体も動きます**

音楽アクティビティディレクター川崎講師に来て頂き、月1回・60分、音楽アクティビティを開催しています。皆さん音楽に合わせて大きな声で歌い体を動かし楽しみながら参加されています。音楽の効果により心もリフレッシュでき、普段上がりにくい腕もこんなに高く上がっています。



### 足踏み体操&合唱

よねまちの日課のひとつに足踏み体操があり、毎日30分間ご自分のペースで取り組んでいます。足踏み体操に深呼吸を加え、次にパタカラ体操そして懐かしい唄を歌い、麦茶をいただいで終了。体操を通した交流が元気の源となっております。



足踏み体操!



大きく深呼吸～



今日は、「東京の花売娘」を歌います。

### \* 絵手紙 \*

始めました!



「仕上げはこの様に」と丁寧な指導。

今年1月に入居された小宮壽美雄さんは、絵手紙の趣味があります。その作品は抜群で、新聞に何度も載ったほどです。

興味のある方が集まり、教えていただきました。みなさん、味のある素敵な作品ができあがり笑顔いっぱいです!



出来上がりました…



孫に送ります!



防災センターへ行ってきました。



防災訓練の一環として中央防災センターで、地震や火災時の避難方法、消火器の使い方などを、お客様・施設職員ともに真剣に学び、体験してきました。



備えあれば憂いなし



### 手工芸を行っています。

月に1度、手工芸を行っています。職員考案のオリジナル作品は簡単にできるよう工夫され、皆様出来上がりに大満足の様です。



彼岸明け 「ずり山」にも 春到来  
かく生きて ケアハウスにて 奈木野豊子様  
仁平 春二度目 信子様



居酒屋「そよかぜ」

営業中



春を迎える頃、居酒屋を企画し、夕食をお酒の肴に変え、久しぶりにほろ酔いの気分を味わい和やかな時間を過ごしました。



- |   |   |
|---|---|
| お品書き<br>・刺身<br>・おでん<br>・卵焼き<br>・枝豆<br>他 | お飲み物<br>・ビール<br>・焼酎<br>・日本酒<br>・ジュース<br>他 |
|---|---|

【自立支援事例】編み物マスター

～私に編めないものはない～

塗り絵では退屈していた頃、会話の中から「昔は編み物が大好きだったんです。でも今は片手しか使えないから…」と寂しそうに話されていました。職員は片手だけでもできる道具を用意。失敗を繰り返しつつも帽子を完成!自信を取り戻し、今ではマフラーやベストも編み上げました。



ここをこうして...



どう?似合ってる?

～パン教室のご紹介～



お客様の声から始めたパン教室。これまであんぱんやチョコパン・マヨネーズパン等を作ってきました。今回はその経験を生かし手作りのパン生地をアレンジして肉まん・あんまん作りに挑戦!!



「家族に食べさせてあげたい」「さくらの里オリジナルパンを作りたい」を合言葉に頑張っているお客様へ我々スタッフは精一杯応援させていただきます!

白樺デイサービスセンター

祝 開設20周年



3月1日で20周年を迎えた白樺デイサービスでお祝いの会を開催いたしました。お祝いの食事やケーキでお腹も心も大満足! 20年間の写真や映像を見ながら、なつかしい話に花が咲きました。少人数ではありますが、この地域の方々に愛されるデイサービスであり続ける為に職員一同、また明日から一歩、一歩頑張ってます。



20年間通所しているお客様の表彰式です!