

生き活き

平成29年 7月 1日 No.20

【発行】釧路創生会広報委員会
〒085-0813 釧路市春採7-9-8 Tel.0154-47-2300

釧路市委託事業
創生会で開催

釧路市住民等主体の通所サービス

「おたっしゃサービス」7/3(月)より始めます!

釧路市の新総合事業「おたっしゃサービス」は、高齢の方を対象に地域住民の方達の交流の場として、生きがいつくりと心身の健康づくりを目的に始めました。
創生会でも、地域の皆さまが住みなれた地域で長く暮らし続けられるよう「おたっしゃサービス」を通し、関わりの中で地域の皆さまを応援していきたいと思ひます。開催内容は下記の通りご案内致します。

東部北地区在住の方

会 場：はるとりの里(春採7-9-7)
開催日：毎週月曜日 13:30～15:00
内 容：ストレッチ、棒体操、ふまねっと
脳活性化トレーニング
季節行事を盛り込んだ外出
参加費：無料
問合せ：東部北包括支援センター Tel.42-0600

どちら
も迷
いつ
き

東部南地区在住の方

会 場：さくらの里(桜ヶ岡4-14-10)
開催日：毎週月曜日 13:30～15:00
内 容：軽体操、脳活性化トレーニング
(シナプソロジープログラム)
茶話会
参加費：無料
問合せ：東部南包括支援センター Tel.42-8222

今年も開催！家族介護教室

今年も釧路市より委託を受け、家族介護教室を開催致します。地域の皆様の中で日頃から介護されている方、又は介護を学びたいとお考えの方など、多数のご参加をお待ちしております。開催日程は下記をご覧ください、ご希望の施設へお申込み下さい。

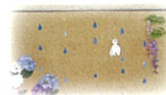
はるとりの里 (☎ 47-2525 担当：小川) / さくらの里 (☎ 91-3576 担当：三浦)

*途中からの参加や興味あるテーマのみの参加も可能です。

回	日 程	時 間	テーマ	講 師
1	7月8日(土)	はるとりの里 10:00～11:30	介護保険制度について	居宅ケアマネジャー
2	8月12日(土)		認知症を理解し介護に活かそう	認知症介護指導者
3	9月9日(土)		身体介護①(車いす操作・移乗方法)	介護係長・主任
4	10月14日(土)		身体介護②(ベッド移乗・オムツ交換)	介護係長・主任
5	11月11日(土)		介護に役立つ福祉用具あれこれ	福祉用具アドバイザー
6	12月9日(土)		高齢者向きの食事について	管理栄養士
回	日 程	時 間	テーマ	講 師
1	7月22日(土)	さくらの里 10:00～11:30	介護保険制度について	居宅ケアマネジャー
2	8月26日(土)		介護に役立つ福祉用具あれこれ	福祉用具アドバイザー
3	9月30日(土)		認知症を理解し介護に活かそう	認知症介護指導者
4	10月28日(土)		お口の健康から始まる介護予防	言語聴覚士・歯科衛生士
5	11月25日(土)		高齢者向きの食事について	管理栄養士
6	12月16日(土)		介護用品の選定(オムツ・杖等)	介護係長



特別養護老人ホーム はるといの里



特養2F 阿部 傑

お客様の安心・安全を守るために

初めて介護の仕事に就き、様々な場面で、目配り・気配りが大切であることを日々実感しております。

慣れないことばかりで、大変な面もありますが、今後お客様に信頼され、安心していただける職員を目指して参ります。

新しい職員が増えました

チーム連携でおもてなしのケアを

合言葉は

笑顔・挨拶・言葉遣い

この春、高校を卒業し、社会人としても一年目で緊張の毎日です。今は初任者研修に通いながら学ばせて頂いております。

これから色々な知識や技術を身につけ、笑顔をモットーにお客様の事を第一に考えたケアをしていけるよう頑張ります。



特養3F 津島 拓弥

<デイサービス>



名人紹介★パート3



上手く焼けました!



はるといの里デイサービスの「お菓子作り名人」渋谷ナカ様です。今年5周年を迎えた「さとのきっさ」のオープン当初から活動の中心となり、お菓子作りを続けています。レシピを読む分量を量る、材料を混ぜる、生地を焼くなどお菓子作りの工程はさまざま。手指の運動や脳の活性化にもなると喜ばれています。「今日もおいしかったよ!と言われるのが何よりも励みになります」とエプロン姿のナカさんはいつもキラキラ輝いています。地域の皆様もぜひ一度「さとのきっさ」へお越しください。



介護老人保健施設 老健たいよう



清潔保持とリラックス 効果を重視した入浴へ

たいよう入所棟ではお客様に週2回の入浴を行っています。これまでは清潔保持が目的の入浴でしたが、それだけではなく入浴を見た目や香りでも楽しんでいただけるよう浴槽に観葉植物を置いたり、薔薇の入浴剤や薔薇を浮かべたりとリラックスできる空間作りをしています。みなさんの好評にも答え他にも、みかんの湯・ラベンダーの湯など楽しんでいきます。今後はコーヒー風呂も予定しています。

たいようの湯

アクティビティ・ケアを通し 認知症の予防を図ります!!

デイケアでは月～土曜日にアクティビティ・ケアを通し、認知症予防の取り組みを実施しています。

アクティビティ・ケアとは人との交流を通し様々な作業の段取りを考えワクワク・ドキドキを体験し心も体も元気になるというプログラムです。

お客様の目標に合わせ3～5人のグループを作り、認知症ケア専門士が考案したプログラムを提供。楽しく認知症予防をしながら社会参加に向けた支援へと繋げて行きます。

【プログラム紹介】

月～コーヒーマイスター
火～毎月のおやつ考案部
水～世代間交流
木～喫茶店マイスター
金・土～音楽体操部



本日の予定の確認



コーヒー店でコーヒーを購入



購入したコーヒーを試飲。何点か試飲の後には感想をまとめてデイケア広報誌に掲載します



軽費老人ホーム

ケアハウスよねまち

行 楽

今年の春の行楽は、柳町公園を散策。
桜の花を観賞し、つつじのつぼみや新緑の中で、
みなさん春の息吹を感じていました。
帰りは六花亭鶴見橋店に寄り道。皆様さま好物の
甘いものに大満足!!

記念に一枚



皆さんでスイーツを楽し
むのもいいわ。

天気はまずまず。
笑顔は自然にこぼれます。



四葉を
みつけ
ました。



素敵にカットしました!

学生ボランティアさんとの
交流も楽しい...

奇数月には、ヘア
メイク専門学校の学
生さんがボランティ
アにきています。
学生さんにとって
は、ヘアウィックで
はなく、お客様とふ
れあいながら、実
際にカットできる貴
重な機会、少し緊張
もされているとか。
希望するスタイルを
お話しして、夏らし
くすっきりと仕上
がりました。いつもあ
りがとうございます!



軽費老人ホーム

ケアハウスやまざくら

お花見に行ってきました。

5月15日から19日で、別保公園にお花見へ行ってきました。まだ少し肌寒く、
公園の桜も3割ほどしか咲いていませんでしたが、ロッジ内で飲食したアイス
クリームに皆様笑顔でした。



みんなで仲良く

記念撮影



花より団子



喫茶店でクレープづくり



お客様とクレープを作り、やまざくら内の
喫茶店で販売しました。数名のお客様に買い
出しからお手伝いをお願いし、喫茶店でコー
ヒーや紅茶などと共に提供。クレープの盛り
付けもプロ級!!賑やかなひと時となりました。



一年生の 皆に祖父母居て 初桜
ケアの人と 来た桜狩 一二輪
診察を 待つ間の長く 春の雪
やまざくらにて 仁平 信子様

特別養護老人ホーム さくらの里



お客様の笑顔はじける 生寿司

大好評!

お客様の「握り寿司が食べたい!」との声をきっかけに今回初企画となりました。普段は食の細いお客様が 大きな口を開け、7貫のお寿司をペロリとたいらげ、おかわりまでされ見守る職員もビックリ!「美味しかった!又食べさせて。お願いね。」と、皆さんとても満足された様子でした。



あらっ!
おいそ〜



古布

ご家族様・地域の皆様からの温かい
ご寄附に感謝致します

入居されているお客様の為に大切に使用させて頂いております。今後とも不要な古布がありましたら提供して下さいますようご協力お願い致します。ご連絡いただければ回収に伺います。



ありがとう
ございました

さくらの里
Tel 92-2151
担当 遠藤・佐々木

さくらの里 デイサービスセンター

個別機能訓練Ⅱのご紹介

個別機能訓練Ⅱとは・・・

お客様がその人らしく生活の維持向上を図り可能な限り自立して暮らし続ける事を目的としています。



買い物で段差や階段があると
スムーズに足が上がるよう
頑張っています!!

今では誰かがそばに
いてくれたら散歩でき
るようになりました。

【S様の目標】

歩いて桜ヶ岡生協に
買い物に行きたい!!



新しい職員ご紹介



係長・生活相談員の工藤千明です。
1日も早く仕事を覚え、みなさんと
楽しい時間を過ごせるよう頑張
ります。

介護職員の小川修子です。
笑顔を忘れずがんばります。
よろしくお願いします。



皆でジャカジャカ!

白樺デイサービスセンター



すこっぴ三味線!!

釧路アップルシャベルズの皆様



ヤー!

すこっぴ三味線とは、音楽に合わせて三味線を弾くようにスコップをかき鳴らすというもの。
この度アップルシャベルズの皆様にお越しいただき大変な盛り上がりとなりました!

第1回



いぶし銀列伝

題考案
八町良三様

～華やかさは少なくても、実力や魅力がある～



のり子 日戸 泰枝様 91歳



元々手先を使うことが好きで、最近ではデイのバザーに出品するため、布でティッシュケースを作っています。これからも続けていきたいです。