

生き活き

平成29年4月1日 No.19

【発行】釧路創生会広報委員会
〒085-0813 釧路市春採7-9-8 Tel0154-47-2300

平成29年度事業計画 釧路創生会『自立支援介護推進室』開設

介護の考え方が、何でもやって差し上げる「やさしい介護」から、お客様の尊厳を支える「自立支援介護」へ大きく変わってきています。寝たきりの状態で長生きすることが本当に幸せといえるのか。自らの意思で生活が出きず、生きている喜びを感じられるのか。「健康で自立した生活を長く続けたい。」「誰にでも死はある。でもその直前までは元気でいたい。」その思いを支えるのが自立支援介護です。

これまで創生会では科学的介護、アクティビティケア、認知症ケア、生活リハビリ等の自立支援介護の取組みを行ってきましたが、法人全体で自立支援介護の専門性を一層高め、その成果の「数値化」「見えるか」を図るべく『自立支援介護推進室』を設置することになりました。お客様の人生の尊厳、自立した生活の支えとなるべく自立支援介護を推進して参ります。ご期待ください。



『自立支援介護推進室』
平成29年4月スタートします。



釧路市春採7-9-7
老健たいよう内 ☎46-7233



楽しくボランティアをしてみませんか♪

釧路創生会では、生き活きボランティア制度を発足してから3年目を迎えます。制度の内容は、2時間のボランティア活動で1ポイント加算、合計10ポイント毎に1,000円の商品券を発行しています。地域の方達がご自分の得意な事、出来る事を選択し許せる時間帯でお手伝いいただき、心ばかりの感謝の気持ちを形にしたボランティアポイント制度は順調に続いております。

年齢は60代から70代の方が多く、中には80代の方達も大活躍！

最初は気にも留めなかったが「ポイントが貯まるとウキウキする」の声も聞かれ、創生会としての最初の“ねらい”でもある元気なシルバー世代の活躍の場として、施設に足を運んで下さることが嬉しいです。

暖かな春到来！皆様もボランティア活動をしてみませんか♪

ボランティア
募集中

問合せ：地域連携室 小山内・高橋
TEL47-0007（お気軽にお電話下さい）



特別養護老人ホーム はるとりの里



～新年度御挨拶～

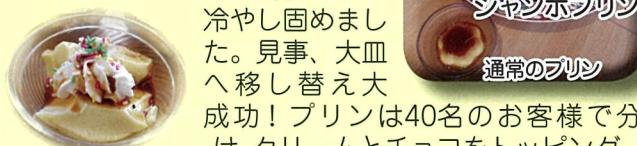


リフト操作指導に
あたる立塚施設長

いつもお世話になっております。早いもので施設長拝命から1年が過ぎ、新しい年度を迎えることとなりました。今まで通り、丁寧なケアを続け、合わせて介護ロボットなど新しい事にも取り組み、皆様に「創生会で良かった！」と感じて頂けるよう更に努めてまいります。

宜しくお願い致します。

特養2階では3月の誕生日会でジャンボプリン作りに挑戦！通常の50倍以上の重量がある特大プリンを一晩かけて冷やし固めました。見事、大皿へ移し替え大成功！プリンは40名のお客様で分け、クリームとチョコをトッピング。プリンは甘さ控えめに満足感もジャンボ級となりました。



通常のプリン



プリンは甘さ控えめに満足感もジャンボ級となりました。

<デイサービス>

名人紹介★ パート2



指圧のこころ、母こころ

はるとりの里デイサービスセンターの「指圧名人」千葉五郎様です。通信教育で勉強された指圧の腕前は抜群で、90歳とは思えません。長年、病院や介護施設に出向きボランティア活動も続けてきました。五郎さんの通所されている日はデイサービスのお客様や職員、他部署の職員からも予約が入り、毎回大忙し！肩や腰の痛みとともに、心のコリもほぐしてくれる五郎さんの手もみ屋を、どうぞ一度お試しください。月～木曜日14:00～笑顔の五郎さんがお待ちしております。



介護老人保健施設 老健たいよう



新たに誕生 !!

認知症ケア専門士



作業療法士
宮下 綾子

今年度、認知症ケア専門士の資格を取得することができました。認知症は珍しい病気ではなく、誰もが経験する可能性が高いものとされています。「認知症だからできない」と諦める方もいるかもしれません、「認知症を抱えながらでもできる」ことはたくさんあります。お客様一人一人の残存機能（生きる力）を理解し、それが發揮しやすいような環境を整え、活き活きとした生活が送れるようお手伝いさせていただきたいと思っております。お客様も職員も共に、日々の暮らしの中で、楽しみや喜びを感じながら笑顔あふれる時間を共有していきたいです。

～世代間交流～

卒園・入学おめでとう

たいようでは、以前よりお客様と園児との交流の機会を持っておりました。今回は湖畔幼稚園・はるとり保育園に卒園・入学のお祝いを手作りし届けてきました。



2月より、子供達の顔を
思い浮かべ作業は進む



いよいよ手作りポスター
完成！

3/7園に訪問



サブライズ



こぼれる笑顔で
迎えてくれました



軽費老人ホーム ケアハウスよねまち



いらっしゃいませ 「喫茶ケアハウスよねまちへ」

「コーヒーをどうぞ」



ひな祭りの日、食堂にて喫茶コーナーを開設しました。若い頃、喫茶店を経営していた横山さんとサポートする森下さんを中心にコーヒー豆の選定や、煎茶の味にもこだわりました。コーヒーの香りが良いと好評でした。

当店のメニュー

- ・ブレンドコーヒー
 - ・高級煎茶
 - ・甘酒
 - ・紅茶
 - ・ココア
 - ・桜餅
- 

「ホットする美味しいさ！」



健美体操

ゆっくり横をむきます



両手を前にのばします

気を巡らせて血流を良くし代謝を活発にするといわれる健美体操。機能訓練の時間にボランティアで山口さんを招き椅子を活用した健美体操をおこないました。30分のレッスンの後、「背筋が伸びたような気がする」「気持ちが良い」などお客様からの感想をいただきました。

背じを伸ばしリラックス



お隣のプラザよねまちで



軽費老人ホーム ケアハウスやまざくら

ふらり、のんびり、わきあいあい

自分で選ぶくつろぎタイム。今日は何をして過ごそう？

ケアハウスやまざくらの3階には談話コーナーがあります。文庫、テレビ、アドバンストバイクが設置されています。ここでの過ごし方はいろいろ。読書やテレビ鑑賞、体操、窓からの景色を楽しみながらの喫茶など皆様思い思いに過ごされています。

3階では…

お客様が自主的に体操を行っています。その時によって「青い山脈」に合わせたりズム体操や「足踏み体操」ラジオ体操が行われています。

「喫茶やまざくら」開店。景色を見ながらのコーヒータイム。1階の麻雀まで出張サービスも！



1階では…

今日のポレポレは職員お手製スティックを使ってのホッケーゲーム！白熱しています。

奥では麻雀。麻雀の卓も一つ増えました。



散歩や買い物、カラオケボックスなどに外出される方。居室でのんびり過ごされる方。やまざくらではお客様が自由に生活されています。



3階談話コーナーからの夕焼け。やまざくらお勧めスポットです。



ケアハウス 三階に住み 月間近
古き路地 古きのれんの おでん酒
空と海 紺一色の 冬の風

仁平 信子様

♪ボランティアの皆様に感謝♪

さくらの里、開設当初より地域のボランティアの皆様が10年に渡り『古布カット』の活動を行って下さっています。この他にさくらの会の皆様や個人のボランティアの皆様へ日頃の感謝を込め心より御礼申し上げます。今後もボランティアの皆様をシリーズで紹介していきます。



はるみの会



はまなすの会



ハートフル

古布のご寄付をお願い致します。

さくらの里では、ご不要になった綿製品を必要としています。ご協力お願い致します。ご連絡をいただければ回収にお伺い致しますので、下記へご連絡下さい。

よろしく
お願いします



担当 遠藤・佐々木
さくらの里 Tel 0154-92-2151

<桜餅づくり>

プログラムは「リハビリ」

指が思うように動かす事がつらい方でも、お話ししながら行うと写真のように餡を丸めたり、生地を伸ばしたり自然に指先が動きます。

自立支援の働きかけを楽しみながら無理なくリハビリに繋がるよう支援しています。



〈桜餅作りの様子〉

さくらの里 デイサービスセンター

<自立支援>

運動機能向上で筋力UPしています！

希望される要支援の方に目標に沿った筋力向上の計画を作成し、各自のメニューを3ヶ月1クールとしトレーニングを実施しています。

目標～下肢筋力をつける



《5m歩行速度の場合》
H28.12月開始時1分→57秒

白樺デイサービスセンター

vol.5



編み物クラブ発足!!



編み物好きな方が集まり、編み物クラブが発足しました。デイサービスでのバザーに作品を出品する事を目標に、エコたわしやバスマット作りに取り組んでいます。



ボランティアさんご紹介シリーズ



菅原裕美子様

今回ご紹介するのは、市のご近所ボランティアを通して、お客様との交流や浴後の整髪を行われている菅原様です。菅原様は「お客様の優しい笑顔に迎えられ、暖かい言葉に励まされ続けています」との事。これからも宜しくお願いします。